



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.08.2007 【你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。】

今日聖言：申 6：4-13

詠 18

瑪 17：14-20

「以色列！你要聽。」（申 6：4）



Geo Henri-Jules-Jean Geoffroy) Paying Homage to the Teacher on a Holiday 1893 Musée des Beaux-Arts, Saintes

默想：以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的天主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。我今天吩咐你的這些話，你應牢記在心，並將這些話灌輸給你的子女。不論你住在家裡，或在路上行走，或臥或立，常應講論這些話，……你要敬畏上你的天主，只事奉他。（申 6：4-13）

到今天，我們仍會看到以色列人在手上繫上經匣或是懸在額上。經匣裡就是愛天主的法律。他們時刻都提醒自已，要全心、全靈、全力愛上主天主。

原來愛天主不是單靠說話就夠，而是要行動，要用整個身體，心靈，精神，靈魂和全部財物去愛上主，我們的天主。

行動：我時常說：「天主！我愛你。」不過只是說說而已，沒有什麼實質的行動。

從今天起，我要坐言起行，立即行動。